

## 全国安全週間説明会を開催しました

6月9日（火）水戸市民会館大会議室において、令和8年度水戸地区全国安全週間説明会を開催しました。当日は、会員企業など123名の皆様が参加され、後援を頂いた水戸労働基準監督署より今年の全国安全週間に取り組む重点事項及び、昨年6月に施行された熱中症対策の義務化について説明を受けた後、「熱中症からカラダをまもろう」と題して、30年以上にわたり熱中症防止の啓発に取り組む大塚製薬株式会社 水戸出張所の竹下浩一様よりご講演をいただきました。

講演では、①熱中症の発生のメカニズムや症状、②暑さ指数（WBGT）の活用や暑熱順化、水分・塩分補給、アイススラリーによる深部体温の冷却（プレクーリング）などの熱中症予防、③発症時の対応 など、実践的な知識についてご説明いただき、参加者はメモをとるなどして熱心に聞き入っていました。

協会では、説明会で取り上げるテーマを募集しています。お気軽にご意見をお寄せください。



竹下様ご講演

↓次ページへつづく

用途に応じた飲料の選び方や、深部体温を効率よく冷やす「アイススラリー」の活用など、同社の製品を例にわかりやすくご説明いただきました。

## 大塚製薬のイオン飲料

熱中症対策には、**0.1～0.2%の食塩と糖質\***を含む飲料がおすすめです。  
(食塩相当量0.1g～0.2g/100ml)

※エネルギーの補給を考慮した場合、4～8%程度の糖質濃度  
 出典：公益財団法人日本スポーツ協会・スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック

ポカリスエット	ポカリスエットイオンウォーター	ホディメンテドリンク																																																															
																																																																	
<p>■栄養成分表示(100mlあたり)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>kcal</td><td>25</td></tr> <tr><td>タンパク質</td><td>g</td><td>0</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>g</td><td>6.2</td></tr> <tr style="background-color: yellow;"><td>食塩相当量</td><td>g</td><td>0.12</td></tr> <tr><td>ガウム</td><td>mg</td><td>20</td></tr> <tr><td>カルシウム</td><td>mg</td><td>2</td></tr> <tr><td>マグネシウム</td><td>mg</td><td>0.6</td></tr> </table> <p>砂糖 (国内製造)                  果糖ぶどう糖液濃縮液、果汁、食塩、調味料、香料、酸化Ca、調味料 (アセス)、酸化Mg、酸化防止剤 (ビタミンC)</p> <p>原材料名</p>	エネルギー	kcal	25	タンパク質	g	0	炭水化物	g	6.2	食塩相当量	g	0.12	ガウム	mg	20	カルシウム	mg	2	マグネシウム	mg	0.6	<p>■栄養成分表示(100mlあたり)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>kcal</td><td>11</td></tr> <tr><td>タンパク質</td><td>g</td><td>0</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>g</td><td>2.7</td></tr> <tr style="background-color: yellow;"><td>食塩相当量</td><td>g</td><td>0.10</td></tr> <tr><td>ガウム</td><td>mg</td><td>20</td></tr> <tr><td>カルシウム</td><td>mg</td><td>2</td></tr> <tr><td>マグネシウム</td><td>mg</td><td>0.6</td></tr> </table> <p>果糖ぶどう糖液濃縮液 (国内製造)、果汁、砂糖、食塩、ラクトンカエオス、酸味料、香料、酸化Ca、乳酸Ca、甘味料 (スチビア)、酸化Mg、調味料 (アセス)、酸化防止剤 (ビタミンC)</p> <p>原材料名</p>	エネルギー	kcal	11	タンパク質	g	0	炭水化物	g	2.7	食塩相当量	g	0.10	ガウム	mg	20	カルシウム	mg	2	マグネシウム	mg	0.6	<p>■栄養成分表示(100mlあたり)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>エネルギー</td><td>kcal</td><td>18</td></tr> <tr><td>タンパク質</td><td>g</td><td>0</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>g</td><td>4.4</td></tr> <tr style="background-color: yellow;"><td>食塩相当量</td><td>g</td><td>0.13</td></tr> <tr><td>ガウム</td><td>mg</td><td>20</td></tr> <tr><td>カルシウム</td><td>mg</td><td>2</td></tr> <tr><td>マグネシウム</td><td>mg</td><td>0.6</td></tr> </table> <p>砂糖 (国内製造)、食塩、乳酸菌、ラクトンカエオス、酸味料、香料、酸化Ca、乳酸Ca、調味料 (アセス)、酸化Mg、甘味料 (スチビア)、酸化防止剤 (ビタミンC)</p> <p>原材料名</p>	エネルギー	kcal	18	タンパク質	g	0	炭水化物	g	4.4	食塩相当量	g	0.13	ガウム	mg	20	カルシウム	mg	2	マグネシウム	mg	0.6
エネルギー	kcal	25																																																															
タンパク質	g	0																																																															
炭水化物	g	6.2																																																															
食塩相当量	g	0.12																																																															
ガウム	mg	20																																																															
カルシウム	mg	2																																																															
マグネシウム	mg	0.6																																																															
エネルギー	kcal	11																																																															
タンパク質	g	0																																																															
炭水化物	g	2.7																																																															
食塩相当量	g	0.10																																																															
ガウム	mg	20																																																															
カルシウム	mg	2																																																															
マグネシウム	mg	0.6																																																															
エネルギー	kcal	18																																																															
タンパク質	g	0																																																															
炭水化物	g	4.4																																																															
食塩相当量	g	0.13																																																															
ガウム	mg	20																																																															
カルシウム	mg	2																																																															
マグネシウム	mg	0.6																																																															
<p>発汗により失われた水分、イオン(電解質)をスムーズに補給するための健康飲料です。</p>	<p>甘さ控えめ、低カロリー 汗をかいていない日常のシーンに!</p>	<p>「乳酸菌B240」+電解質で 毎日の手軽なコンディショニングに!</p>																																																															

## 大塚製薬のアイススラリー「ポカリスエット アイススラリー」

**氷が飲める、身体の芯から冷やす**  
 身体の深部から冷やすことで、暑さに負けず長時間の活動をサポート



賞味期限	17ヵ月 ※常温保存可能
主な製品仕様	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポカリスエットの電解質を氷状で補給</li> <li>・飲みきりパウチ</li> <li>・常温保管もでき、凍らせてスラリー状になる新しい組成                      ※スラリー＝状態名称(固体粒子が液体に分散した流動体)</li> </ul>

# アイスラリーとは？

微細な氷と液体が混じり合った流動性のある飲料



氷よりも流動性  
がある



アイスラリー

水よりも冷却能力  
がある



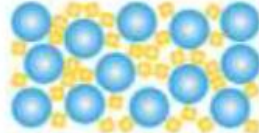
❄️ 効率よく体を冷却できる形態

通常の氷（純水）



氷の結晶が大きく固い

アイスラリー



氷の結晶が小さく、流動性が高い

→周囲との接触面積が大きく、熱を奪いやすい

>  
アイスラリーは  
0℃未満

